

همه مقالات باید به شکل زیر فرستاده شود:

- قالب فایل MS Word ۲۰۰۳ :
- اندازه کاغذ A۴ :
- حاشیه ها: به اندازه ۲/۵ سانتیمتر از بالا، پایین، چپ، و راست
- فاصله بین خطوط ۲: سانتیمتر (شامل متن چکیده، مقدمه، روش شناسی تحقیق، بحث، نتیجه گیری؛ به جز تشکر و قدردانی، منابع، و جداول، تصاویر و نمودارها)
- نوع قلم B Mitra :
- اندازه قلم :

- عنوان مقاله: ۱۶، **بولد**

- نام نویسندگان: ۱۲، **بولد**

- عنوان وابستگی نویسندگان: ۱۰، **بولد**

- عناوین اصلی (مانند چکیده، مقدمه، روش شناسی تحقیق، ...): ۱۲، **بولد**

- زیرعنوان ها: ۱۰، **بولد**

- متن: ۱۰

.....
.....
نامه همراه (تعهدنامه)

مقاله باید با یک نامه تعهد به سردبیر همراه باشد مبنی بر اینکه مقاله ارسال شده قبلاً منتشر نشده یا همزمان برای جای دیگری ارسال نشده است. می توانید نمونه ای از نامه همراه را از [اینجا](#) دانلود نمایید.

.....
.....
مقاله باید در بخش های زیر دسته بندی گردد:

۱. **صفحه عنوان** (شامل به ترتیب ۱- عنوان کامل مقاله، ۲- نام کامل نویسندگان، ۳- وابستگی و درجه نویسندگان، و ۴-عنوان خلاصه است. تذکر: نویسنده مسئول را توسط یک ستاره و آدرس ایمیل مشخص نمایید).

۲. **چکیده** (بین ۵۰۰ - ۳۰۰ کلمه، یکسره باشد و نباید تقسیم بندی گردد)

۳. **واژگان کلیدی** (۳ - ۶) اصطلاحات MeSH، نباید در عنوان باشند)

۴. **مقدمه**

۵. **روش شناسی تحقیق**

۶. نتایج (تعداد تصاویر/نمودارها/جدول بیشتر از ۴ نباشد)

۷. بحث

۸. نتیجه گیری

۹. تشکر و قدردانی (اگر نیاز است)

۱۰. منابع

۱۱. چکیده انگلیسی (برگردان چکیده فارسی با نگارشی صحیح از لحاظ دستور زبان)

نوع مقالات

مقاله اصیل : هیچ محدودیتی برای تعداد کلمات این نوع مقالات وجود ندارد.

مقاله مروری : این دسته از مقالات باید مختصر و مفید و مشتمل بر حیطه های پایه و جدید در علوم ورزشی باشد.

مقاله کوتاه : دستورالعمل این دسته از مقالات شبیه به مقالات اصیل است، اما تعداد کل کلمات متن اصلی (به غیر از منابع، عناوین، جداول و نمودارها) محدود به ۲۰۰۰ (۱۵۰ کلمه چکیده) است که نباید حاوی بیش از ۲ تصویر و یا جدول، و همچنین بیش از ۱۵ منبع باشد.

سرمقاله : این دسته از مقالات توسط سردبیرها نوشته یا همکاری می شود، اما به پیشنهادات در زمینه مباحث ممکن و نویسندگان آن نیز بررسی می گردد. تعداد کلمات: نهایتاً ۱۰۰۰ کلمه (بدون احتساب عناوین تصویر/جدول و منابع). منابع: نهایتاً ۱۰ منبع.

تصاویر

۱. اگر دارای تصاویر رنگی یا سیاه و سفید دارید، بطور ایده آل آن ها را در قالب TIFF یا JPEG ارسال کنید.

۲. وضوح تصویر باید ۳۰۰ DPI باشد.

۳. تصاویر خود را در یک جدول ۱ × ۲ (دو سطر و یک ستون) قرار دهید؛ تصویر را در سطر بالا و توضیحات آن را در سطر پایین آن قرار دهید، دقیقاً مانند تصویر ۱.

۴. محورهای افقی و عمودی (x & y) باید دارای یک تعریف دقیق همراه با واحدهای SI باشد (دقیقاً مانند تصویر ۱).

تذکر : سمبل ها، واحدها و اختصارات در مقاله باید بر اساس واحد سیستم بین المللی (SI) باشد.

جداول

۱. جداول در تعداد محدود باید به همراه توضیح عنوان در بالای آن ارسال شود .
۲. جداول باید به خودی خود مشروح، بطور واضح دسته بندی شده، و مکمل متن باشد.
۳. توضیحات مربوط به جدول را در پانویس یا زیر جدول، و نه در سرلوحه، آورده شود.

تذکر: عنوان سرلوحه و توضیحات زیرنویس جدول باید قسمتی از خود جدول (هر کدام دارای یک سلول ادغام شده) باشد، اما خطوط احاطه کننده آن باید دارای رنگ سفید (بی رنگ) باشد (دقیقاً مانند جدول ۰.۳).

۴. جداول را در قالب تصویر ارسال ننمایید.

۵. جداول باید جایی از متن بطور ترتیبی قرار داده شود که درباره آن توضیح داده شده است.

تذکر: نشریه از پذیرفتن جداول به شکل Excel یا دیگر اشکال جایگذاری شده در مقاله معذور است. جداول باید در همان قالب Word، مانند متن شما ارسال گردد.

تذکر: داده های مشابه نباید همزمان در جداول، تصاویر و متن موجود باشند.

منابع

منابع باید به تعداد محدود و به روز شده، بطور متوالی، همچنان که در متن حضور می یابند (عدد در پرانتز) عددگذاری شوند. منابع باید به شیوه Vancouver نوشته شود:

- منبع مربوط به سازمان/صفحات وب:

۱. WHO. Promoting Physical Activity in Schools: An Important Element of a Health-Promoting School. WHO Information Series on School Health, Document Twelve. WHO; ۲۰۰۷ [cited ۲۰۱۰ ۶ September]; Available from: http://whqlibdoc.who.int/publications/۲۰۰۷/۹۷۸۹۳۴۱۵۹۵۹۹۵_eng.pdf.

- منبع مربوط به مقاله:

۱. Crosbie A. The effect of physical training in children with asthma on pulmonary function, aerobic capacity and health-related quality of life: a systematic review of randomized control trials. Pediatric exercise science. ۲۰۱۲;۲۴(۳):۴۷۲-۸۹.

- منبع مربوط به کتاب:

۱. Mello JA. Strategic Human Resource Management. ۲nd ed: Thomson/South-Western; ۲۰۰۵. ۶۹۴ p.

- منبع مربوط به فصل کتاب:

۱. Norris AE. Path Analysis. In: Munro BH, editor. Statistical Methods for Health Care Research. ۵th ed: Lippincott Williams & Wilkins; ۲۰۰۵. p. ۳۷۷-۴۰۴.

تذکر: به نویسندگانی که از مقالات فارسی به عنوان منبع استفاده می کنند، به هیچ وجه به ترجمه سرخود اقدام ننمایند، بلکه (چکیده) مقاله مذکور را در بخش «مقالات انگلیسی سایت جهاد دانشگاهی» یافته و اطلاعات مربوط به مقاله را از آن در قالب خواسته شده، کپی و پیست نمایند و در انتهای منبع و داخل یک کروشه عنوان شود. **Article in Farsi** :

۱. Tayebi M, Agha Alinejad H, Kiadaliri K, Ghorbanalizadeh Ghaziani F. Assessment of CBC in physical activity and sport: a brief review. Sci J Blood Transfus Organ. ۲۰۱۱;۷(۴):۲۴۹-۶۵ [Article in Farsi].

حق کپی رایت

با ارسال مقاله به نشریه، نویسندگان موافقت دارند که همه حقوق (دخل و تصرف، انتشار، ...) مقاله در طول دوره انتشار [از فرآیند داوری تا (عدم) پذیرش و چاپ] برای نشریه محفوظ است. از آن جهت که در این فرآیند نشریه متحمل زحمات مادی و معنوی زیادی می شود، لذا هرگونه انصراف در طول دوره انتشار، بدون ذکر دلایل قانع کننده، موجب مشکلات جدی برای ارسال کننده مقاله و درج در لیست سیاه این نشریه خواهد شد.

ارسال مقاله

همه مقالات باید بطور آنلاین در سایت «فصلنامه مدیریت و فیزیولوژی ورزشی شمال» از طریق «[فرم ارسال مقاله](#)» فرستاده شود. به منوی «برای نویسندگان» بروید و «فرم ارسال مقاله» را کلیک کنید. ارسال مقاله دارای مراحل بسیار ساده ای است که می توانید «راهنمای ارسال مقاله» را از منوی «برای نویسندگان» مطالعه نمایید. افراد میهمان باید به عنوان User جدید نام نویسی کنند.